

Einwilligungserklärung für Adressdatenhaltung und Kontaktaufnahme

Studientitel:

Milk Against Respiratory Tract Infections and Asthma (MARTHA) Milchinterventionsstudie

Ich bin mit der Erhebung meiner Kontaktdaten und ihrer Verwendung für die MARTHA Studie zur Kontaktaufnahme und zum späteren Milchversand einverstanden. Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten ausschließlich zum Zweck der Milchzusendung an Vertragspartner der Studie (z.B. anderes Studienzentrum, Paketzusteller) weitergegeben werden.

Meine Kontaktdaten werden nach eineinhalb Jahren gelöscht, sollte mein Kind nicht an der Studie teilnehmen. Bei Teilnahme werden die Kontaktdaten 10 Jahre nach Ende der Studie aufbewahrt.

Name:

.....

Telefonnummer:

.....

E-Mail:

.....

Unterschrift der Sorgeberechtigten:

.....

Bitte hier abtrennen

Wie können Sie sich beteiligen?

Wir bitten Sie auf dem Abriss um Ihre Kontaktdaten und um Ihre Unterschrift.

Mit Ihrer Unterschrift geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Sie kontaktieren dürfen.

Unser Studienteam wird Ihnen in den kommenden 6 Monaten weitere Informationen zur Studie zukommen lassen und mit Ihnen die Einladung zum ersten Ambulanzbesuch abstimmen.

Ihr Einverständnis zur Studienteilnahme geben Sie erst bei diesem Ambulanzbesuch nach dem Gespräch mit unserer Studienärztin.

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Ihr MARTHA-Studienteam



MARTHA Studienzentrum München
Dr. von Haunersches Kinderspital
Klinikum der Universität München (KUM)
Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU)
Lindwurmstraße 4
80337 München



MARTHA

Milch gegen Asthma

Die Studie zur Prävention von Asthma und Allergien

des Dr. von Haunerschen Kinderspitals,
Klinikum der Universität München

MARTHA Studienzentrum München:

Telefonnummer:
089 4400 57930

E-Mail:
martha-studie@med.uni-muenchen.de

Website:
www.martha-studie.de

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neugeborenen Baby! Wir wünschen Ihnen und ihrer Familie alles Gute und ihrem Kind einen gesunden Start ins Leben!

Wir möchten dazu beitragen, dass möglichst viele Kinder in Zukunft gesund und ohne Allergien und Asthma aufwachsen.

Seit vielen Jahren erforschen wir Faktoren, die der Entstehung von Asthma und Allergien im Kindesalter vorbeugen.

Dabei erwies sich in unseren sogenannten „Bauernhofstudien“, dass es im bäuerlichen Umfeld erheblich weniger solcher Erkrankungen gibt. Insbesondere die unverarbeitete Milch direkt vom Bauernhof zeigte einen deutlichen schützenden Effekt.

Da in der Rohmilch gefährliche Krankheitserreger enthalten sein können, darf diese nicht unbehandelt gegeben werden. Wir haben eine regionale Bio-Molkerei gefunden, die die Milch auf schonende Art verarbeitet, damit sie die günstigen Eigenschaften der Rohmilch behält, aber frei von bedenklichen Keimen ist.

Wir möchten nun untersuchen, ob diese schonend verarbeitete Kuhmilch tatsächlich, wie angenommen, der Entstehung von Asthma und Allergien bei Kindern entgegenwirken kann.

Daher bitten wir Sie um Ihre Unterstützung für unsere MARTHA Studie:

Fast alle Kinder bekommen sowieso nach der Stillzeit entweder Säuglingsmilch oder eine haltbare Kuhmilch, sogenannte H-/UHT-/ESL-Milch, zu trinken. Wenn Ihr Kind an unserer MARTHA-Studie teilnimmt, senden wir Ihnen unsere Studien- oder Vergleichsmilch kostenfrei zu. Unsere Studienmilch ist eine regionale, biozertifizierte Heumilch.

Der Zufall bestimmt, ob Sie eine handelsübliche Milch oder die neue Testmilch bekommen. Der Aufwand für Sie ist gering: wir laden Sie dreimal in 4 ½ Jahren zu einem Ambulanzbesuch ein, das wird jeweils etwa eine Stunde dauern. Die Fahrtkosten ersetzen wir Ihnen natürlich. Außerdem erhalten Sie durch Emails Informationen und wöchentliche Fragebögen.

Für die Fragebögen benötigen Sie durchschnittlich 5 Minuten.

Sollten Sie sich dafür entscheiden, Ihr Kind an der Studie teilnehmen zu lassen, leisten Sie und Ihr Kind einen wichtigen Beitrag für eine gesündere Zukunft und hoffentlich weniger Asthma und Allergien.



Mit den allerbesten Wünschen!
Ihr MARTHA Studienteam

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Alle interessierten Familien können teilnehmen, die bereit sind, ihrem Kind die Studienmilch zu geben sowie 3-mal im Studienzeitraum persönlich in die Studienambulanz in München zu kommen.

Wie läuft die Studie im Detail ab?

- Die Kinder werden in die Studie aufgenommen, wenn sie nicht mehr voll gestillt werden und zwischen 6 und 12 Monaten alt sind.
- Per Zufall werden zwei Studiengruppen eingeteilt: Eine Gruppe erhält die Bio-Studienmilch, die andere eine regionale, nachhaltig produzierte H-Milch.
- Alle Studienkinder trinken täglich die nach Alter festgelegte Menge ihrer Studienmilch. Muttermilch und andere Nahrungsmittel (Brei, Gemüse, Obst, Gläschen, Breinahrung) können selbstverständlich dazu gegeben werden.
- Im Kleinkindalter trinken die meisten Kinder gerne Milch. Die Studienmilch soll 2 ½ Jahre lang gegeben werden. Sie wird den teilnehmenden Familien kostenfrei zugesandt.
- Die Eltern beantworten wöchentlich Fragen zur Gesundheit und Ernährung des Studienkindes, die über Email zugesandt werden. Viermal im Jahr ist der Fragebogen ausführlicher.
- Wir laden MARTHA-Kinder im Alter von 6 Monaten, 3 Jahren & 5 Jahren zu einem Besuch in unsere Studienambulanz ein. Unsere Studienärztin entnimmt bei der Untersuchung auch ein wenig Blut für einen Allergietest, macht einen Nasenabstrich und sammelt eine Stuhlprobe beim Kind. Die Eltern füllen einen Fragebogen aus.

Welche Vorteile bringt die Studienteilnahme?

- ✓ Sie erhalten Ihre Studien-Heumilch in Bio-Qualität kostenlos.
- ✓ Ihr Kind bekommt zusätzliche Gesundheitsuntersuchungen, das Ergebnis des Allergietests wird Ihnen zugeschickt.
- ✓ Sie können die Beratung eines/-r Studienarztes/-Ärztin bei einer wöchentlichen Telefonsprechstunde kostenfrei in Anspruch nehmen
- ✓ Sie leisten durch Ihre Teilnahme einen wichtigen Beitrag zur Vorbeugung von Asthma und Allergien, auch für die kommenden Generationen.
- ✓ Sie erhalten nach Abschluss der Studie ein Gesundheitstagebuch, das alle Ihre wöchentlichen Einträge enthält.

Welche Nachteile entstehen durch die Teilnahme?

MARTHA-Familien haben einen geringen Zeitaufwand: Die 3 Ambulanzbesuche dauern jeweils ca. 1 Stunde, der wöchentliche Fragebogen ca. 2 bis 5 Minuten und 4 mal im Jahr ca. 10 Minuten.

Durch die Studienteilnahme sind keine gesundheitlichen Risiken für Ihr Kind zu erwarten.

Wie steht es mit dem Datenschutz?

Alle Ihre Angaben unterliegen dem Datenschutz. Sie werden sicher verschlüsselt und vertraulich gehandhabt.

Wer zahlt diese Studie?

Die MARTHA Studie wird finanziert durch Spendengelder von „LONGFONDS“.

Die niederländische Lungenstiftung ist eine Patientenorganisation für Betroffene von Asthma und/oder Lungenerkrankungen, die eine Welt ohne Asthma erreichen möchte.

Die Milch wird Ihnen kostenlos zur Verfügung gestellt.

Sie möchten weitere Informationen über eine Teilnahme erhalten? Oder möchten Sie Ihr Kind anmelden?

Dann retournieren Sie bitte den ausgefüllten Abriss (siehe umseitig) an uns per Post oder über die bereitgestellte MARTHA-Box.

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Telefonnummer UND Ihre E-Mail an, damit wir Sie kontaktieren können:

Wir melden uns bei Ihnen!

Vielen Dank für das Interesse an unserer Studie!

